



MENIU SAPTAMANAL -20.10-24.10.2025

ORA	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
8.30	<u>PAINE CU UNT SI SUNCA</u> Paine-60g.(gluten), sunca-30g, unt-15g(lactoza) <u>CEAI DE FRUCTE DE PADURE-200ML</u>	<u>OMLETA CU CASCAVAL LA CUPTOR</u> Paine-60g.(gluten) ou -60g. cascaval-10g(lactoza). <u>CEA DE CHIMION CU LAMAIE-200ML</u>	<u>BUDINCA DE OVAZ CU LAPTE SI PUDRA DE ROSCOVE</u> Lapte-250 ml.(lactoza). Ovaz-40g(gluten, pudra de roscove - 5 g.	<u>IAURT GRECESC CU CEREALE CHERIOS</u> Iaurt grecesc -150 ml. cereal cherios-30g (lactoza/gluten)	<u>TARTINA CU OU, AVOCADO SI ROSII CHERY</u> Paine-60 g. ou-15 g. unt-15 g. avocado -15g. rosii -15 g. <u>CEAI DE CHIMION CU LAMAIE-200 ML</u>
10.00	<u>FRUCT-50g</u>	<u>FRUCT-50g</u>	<u>FRUCT-50G</u>	<u>FRUCT-50G</u>	<u>FRUCT-50G</u>
12.00	<u>SUPA CREMA DE LINTE 200ml</u> linte 35gr. morcov 40/28g. patrunjel-30/17.5g. telina-10/17g. ceapa-10/5g <u>MAMALIGA CU CASCAVAL SI SMANTANA</u> Faina de malai-30g. cascaval-30g. smantana 15 gr. (Gluten,lactoza)	<u>SUPA DE TAITEI 200ML</u> Taitei-15/45g(gluten) morcovi-30g./17g patrunjel-20g./11g.,telina-10g/7g, ceapa-10g./5g. <u>CARTOFI PIURE CU PULPE PUI LA CUPTOR</u> cartofi-250g./206g. ,pulpa de pui-80g ,unt-5g(lactoza) , lapte-40 ml, castraveti murati-60g	<u>CIORBA DE CARTOFI CU LEUSTEAN- 200ml</u> Cartofi- 60/49g. morcov 30/17g. patrunjel-30/17.5g. telina-10/17g. ceapa-10/5g <u>SOTE DE MAZARE SI PULPA DE CURCAN LA CUPTOR</u> Pulpa curcan dezosata-80/56g. mazare -100/60g. lapte-40ml. (lactoza)faina alba -5/15g (gluten/lactoza)	<u>SUPA DE CHIMION SI CRUTOANE - 200ML</u> Chimion-5g. morcovi-30/17g., patrunjel-20g/11g telina-10/7g. ceapa-10/5g. <u>SARMALE CU SMANTANA</u> Pulpa de porc dezosata -70g, orez 30g, varza-60g, pasta de rosii-8g., smantana-15 g. (lactoza)	<u>CIORBA TARANEASCA DE LEGUME-200ml</u> Morcovi-40g/28g patrunjel-30g/17. ceapa-10g/5g. smantana-15g. <u>CUS-CUS CU PIEPT DE CURCAN</u> Piept de curcan dezosat -80/56G, g, cus-cus-40/120g(gluten) g sfecla rosie -60g.
15.30	<u>SANA -330 G(LACTOZA) SI BISCUITI BELVITA -45 G.(GLUTEN)</u>	<u>CUIB CU NUCA-100 G(LACTOZA/GLUTEN)</u>	<u>BANANA-I B SI BISCUITI ARTIZANALI CU MIX DE SEMINTE—45 G</u>	<u>PORTOCALA-1 B SI COVRIG CU CASCAVAL -45 G(GLUTEN)</u>	<u>IAURT ACTIVIA -320 G SI MAR-1 B</u>

NOTA : GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD/FINIT; INGREDIENTELE SUBLINIAATE POT PROVOCA ALERGII

Director

medic școlar/ asistent medical

Administrator

Bucatar

Prof.NEALCOS NICULINA

dr.ON SILVIA/

asist. FARCAU OTILIA

CIUBOTARU TATIANA