

### Orar / Program zilnic de activități

- grupe cu orar prelungit/săptămânal -

REPERE ORARE	JOCURI ȘI ACTIVITĂȚI LIBER ALESE	ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERIENȚIALE	RUTINE, TRANZIȚII / ACTIVITĂȚI PENTRU DEZVOLTARE PERSONALĂ
08.00 - 08.30	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	–	<b>Rutină:</b> <i>Primirea copiilor</i> (deprinderi specifice) Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici
08.30 - 09.00	–	–	<b>Rutină:</b> <i>Micul dejun</i> (deprinderi specifice)
09.00 - 11.00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)	Activități pe domenii experiențiale	<b>Rutină:</b> <i>Întâlnirea de dimineață I</i> (5-15/30 minute) <b>Rutine și tranziții</b> care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile care urmează (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire etc.
11.00 - 13.00	Jocuri și activități liber-alese (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite,etc.)	–	<b>Rutine și tranziții</b> care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor și activităților recreative, în aer liber (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice, deprinderi de comunicare și cooperare etc.) <b>Opțional</b> (o dată pe săptămână) <b>Rutină:</b> <i>Masa de prânz</i> (deprinderi specifice)
13.00 -	Activități de relaxare	–	<b>Rutine și tranziții</b> care să vizeze pregătirea copiilor pentru perioada de somn / relaxare

<b>16.00</b>	<b>Activități recuperatorii, ameliorative, de dezvoltare a înclinațiilor personale/predispozițiilor/aptitudinilor</b>		(deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de lucru independent etc.)
<b>16.00</b> – <b>16.15</b>	–	–	<b>Rutină:</b> <i>Gustarea</i> (deprinderi specifice)
<b>16.15</b> – <b>17.30</b>	<b>Jocuri și activități liber-alese</b> (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite,etc.)	<b>Activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale</b> <b>Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale / predispozițiilor / aptitudinilor</b>	<b>Rutine și tranziții</b> care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor de dezvoltare a aptitudinilor individuale liber (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare și cooperare, deprinderi de lucru independent etc.) <b>Opțional</b> (o dată pe săptămână)

**PROGRAMUL ZILNIC (3-5/6 ani)**

- grupe cu orar normal -

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții / Activități pentru dezvoltare personală
8,00 – 9,00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Rutină: <i>Primirea copiilor</i> (deprinderi specifice)  Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici*
9,00 – 11,30	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)	Activități pe domenii experiențiale	Rutină: <i>Întâlnirea de dimineață</i> (15/30 min.)  Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile care urmează (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire etc.)  Rutină: <i>Gustarea</i> (deprinderi specifice)
11,30 – 12,30	Jocuri și activități liber-alese  (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor și a activităților recreative, în aer liber (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice, deprinderi de comunicare și cooperare etc.)  Opțional (în cazul în care se derulează, acesta se va desfășura o dată pe săptămână)
12,30 - 13,00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul  Rutină: <i>Plecarea acasă</i> (deprinderi specifice).