

Jocuri pentru dezvoltarea atentiei la copiii preșcolari

- pentru parinti –

Material preluat și prelucrat de **Prof.consilier școlar Anca Șerban**

Concentrarea atentiei pe parcursul unei sarcini nu este un lucru simplu. Rar trece o zi fara sa le spunem copiilor nostri: “Fii atent!”. Petrecem mult timp in familie, in masina si putem sa dedicam aceste momente pentru jocuri simple care dezvoltă atentia copilului, concentrarea, dar si întărirea relatiei dintre parinte si copil. Dacă dorim sa implicăm copilul in astfel de activități, e recomandat sa alegem jocuri scurte, atractive si distractive.

1. Pune mana dreapta pe urechea dreapta

– ii spunem copilului diferite instructiuni pe care el trebuie sa le indeplineasca. Pe parcursul jocului micutul trebuie sa integreze doua tipuri de informatie. Acest tip de activitate contribuie la stimularea mobilitatii atentiei, deoarece copilul trebuie sa realizeze trecerea de la focalizarea asupra unui aspect, la concentrarea asupra altuia (pune mana stanga pe genunchiul drept, pune aratatorul de la mana dreapta pe nas, etc). Jocul este distractiv si antrenant.

2. Spune ce culoare are?

– rugăm copilul sa indice culoarea diferitelor obiecte din jur: ce culoare are paltonul persoanei din statia de autobus, ce culoare are a treia masina ce va trece pe langa noi? Copilul trebuie sa-si concentreze atentia si sa ignore distractorii, pentru a putea da raspunsul corect.

3. Uita-te pe geam si cauta:

– un catel, o doamna cu palarie, un camion, etc. Jocul este unul simplu, dar printre rezultate se numara faptul ca treptat, vom reusi sa extindem perioada de concentrare a atentiei copilului.

4. Numara in limbaj secret

– copilul trebuie sa numere de la 1-10, cand spunem rosu se opreste din numarare, cand spunem verde continua sa numere. O alta variantă mai complexă poate fi sa numărăm pe culori, astfel cifra 1 devine galben, iar 3 este verde. Atunci când copilul va numara, el trebuie sa inlocuiască cifrele cu culorile stabilite. Jocul ii ajuta atât la creșterea volumului atentiei, la concentrarea atentiei cât si la stimularea abilitatii de secvențiere.

5. Ghiceste la ce m-am gandit

– alegem un obiect pe care il descriem, iar copilul trebuie sa identifice obiectul ales. In cadrul acestui joc copilul trebuie sa adune informatiile pe care le primeste, intr-o imagine completa. Acest procedeu il ajuta in mobilizarea voluntara a resurselor attentionale.

6. Vanatoare de obiecte

– uita-te pe geam si gaseste toate lucrurile de culoare rosie, obiectele rotunde, etc. Jocul e util deoarece il provoaca pe copil sa selecteze acele obiecte ce indeplinesc mai multe caracteristici. Activitatea de cautare conduce la cresterea flexibilitatii atentiei dar si la dezvoltarea capacitatii copilului de a-si orienta atentia si de a nu se lasa distras cu usurinta.

7. "Striga banana"

– stabiliti cu copilul un item de urmarit, cine il vede primul, striga banana! Jocul stimuleaza focusarea atentiei in vederea identificarii obiectului ce corespunde regulilor stabilite.

8. "Ce e diferit la mine?"

- iata un alt joc prin care atentia, memoria si capacitatea de concentrare a copilului (de la 3 ani in sus) vor fi stimulate. Cere-i copilului sa te priveasca pentru cateva secunde, dupa care va trebui sa iasa din incapere sau sa se intoarca cu spatele. Intre timp, tu iti vei schimba ceva din aspectul exterior. Atunci cand copilul se va intoarce in camera sau cand se va intoarce cu fata la tine, intreaba-l ce s-a schimbat in infatisarea ta. In cazul copiilor mai mici (cam de 3 ani si jumătate), schimbarile trebuie sa fie foarte evidente pentru a putea fi sesizate. In schimb, pentru cei mai maricei (de peste 4 ani), poti opta pentru schimbari mai greu de observat.

La un moment dat, schimbatii rolurile: spune-i copilului sa-si modifice el infatisarea. Totul va fi si mai distractive daca te vei preface ca nu observe toate schimbarile ori ca te incurci!

9. "Comanda trei!"

- de cele mai multe ori, copilul are tendinta de a uita sa urmeze toate instructiunile pe care le primeste la un moment dat.

Pentru a-l obisnui sa fie atent la instructiunile respective, mai ales cele legate de rutina zilnica (cum ar fi sa se dezbrace de pijama, sa-si ia hainele de casa si sa aduca in bucatarie paharul cu apa ce a stat in camera sa peste noapte), implica-l in urmatorul joc.

Practic, "Comanda trei" va fi o comasare a trei dintre activitatile zilnice pe care copilul trebuie sa le faca. Astfel, in loc sa-i spui: "Dezbraca-te de pijama, imbraca-te cu hainele de stat in casa si vino la bucatarie cu paharul din camera ta!", precizeaza doar: "Comanda trei!". Copilul va sti imediat ce are de facut si vor creste sansele sa parcurga toate etapele rutinei de dimineata, fara ca tu sa fii nevoita sa-i repeti mereu ce are de facut.

Poti folosi "Comanda trei!" pentru orice alte activitati de zi cu zi, determinandu-l pe copil (de la 3 ani in sus) sa fie ordonat si receptiv intreaga zi.

10. "Imita-ma cat poti de bine!"

Asezati-va fata in fata, stand cat mai confortabil.

Incepe sa executi diverse miscari, incercand sa-i distragi atentia copilului vorbindu-i in acelasi timp.

Scopul jocului este sa reuseasca sa te imite cat mai bine, facand abstractie de faptul ca tu vorbești.

Jocul este recomandat copiilor de la 4 ani in sus, imbunatatindu-le nu numai capacitatea de atentie, ci si pe cea de concentrare.

11. "Cat de atent poti fi?"

- pentru a va juca astfel veti avea nevoie de mai multe obiecte de prin casa si/sau din jurul casei, pe care le vei aseza pe o tavita.

Copiii (cel puțin 2, cu varsta mai mare de 4 ani) vor trebui sa se uite, pentru un anumit timp, la obiectele de pe tava. Dupa ce s-a terminat acest ragaz, acopera obiectele cu un prosop sau cu un servet.

Spune-le copiilor sa deseneze/ scrie tu pentru ei obiectele/denumirea obiectelor de pe tavita, in ordinea in care sunt asezate acolo. Vezi cine va reusi sa identifice, in ordinea corecta, cele mai multe obiecte.